



Frauezmorge Gossau

Die Macht der Gedanken

mit Ruth Spadin-Gygax, Thayngen

Dienstag, 4. November 2025

ref. Kirchgemeindehaus Gossau, Bergstrasse 31, 8625 Gossau ZH
Unkostenbeitrag Fr. 12.– Ihre Kinder werden kostenlos betreut.

von 9 bis ca. 11 Uhr

Die Macht der Gedanken

So wie ich denke, so fühle ich. Gedanken haben eine enorme Macht und beeinflussen unsere Gefühle stark. Positive und negative Gedanken haben ihre entsprechenden Auswirkungen auf unser ganzes Leben.

Im Vortrag werden sich wiederholende Gedankenkreise aufgedeckt und Wege aufgezeigt, wie man die Macht der negativen Gedanken wirkungsvoll durchbrechen kann.

Zu unserer Referentin

Ruth Spadin-Gygax, geboren 1960, ist gelernte Pharmaassistentin und hat eine Seelsorgeausbildung auf individualpsychologischer Basis absolviert. Nach dem Tod ihres Mannes 2021 hat sie sich zur Trauerbegleiterin weiter gebildet. Sie ist Mutter von vier erwachsenen Kindern und stolzes Nani von 10 Enkeln.



Ort und Kosten

ref. Kirchgemeindehaus Gossau,
Bergstrasse 31, 8625 Gossau ZH
Unkostenbeitrag Fr. 12.–
Ihre Kinder werden kostenlos betreut.

Anmeldung bis 31. Oktober 2025



gerne online via www.refgossau.ch
oder via QR-Code.

Ref. Kirchgemeinde Gossau ZH,
Sekretariat, 044 975 30 68, Frau Natalie
Altherr, Bergstrasse 31, 8625 Gossau ZH

Nächster Frauezmorge

Donnerstag, 29. Januar 2026, 9 Uhr,
kath. Pfarreizentrum, 8625 Gossau,
Thema: «Inneren Frieden kultivieren –
wenn die Welt Kopf steht»
mit Janine Oesch, Horw

Ein herzliches Dankeschön
an unseren Brotsponsor



VOLAND
genuss | kreation | baumerfladen.ch

Ein gemeinsames Angebot der Reformierten Kirchgemeinde, der Katholischen Pfarrei,
der Viva Kirche Gossau und dem Frauezmorge Gossau ZH

www.refgossau.ch | www.kath-gossau-zh.ch | www.vivakirche-gossau.ch